

Liste d'épicerie



Choisissez une alimentation équilibrée en mangeant une variété d'aliments en vous servant du Guide alimentaire canadien pour manger sainement

Viandes et substituts

Produits laitiers

Fruits et légumes

Boissons

Pains et céréales

Aliments surgelés

Autre

Liste d'épicerie



Choisissez une alimentation équilibrée en mangeant une variété d'aliments en vous servant du Guide alimentaire canadien pour manger sainement

Viandes et substituts

Produits laitiers

Fruits et légumes

Boissons

Pains et céréales

Aliments surgelés

Autre
